

ACCESO A ATENCIÓN Y RECURSOS

Hay muchos recursos para pacientes LGBT que buscan atención y asesoramiento médico. Aquí hay algunos en los que podría estar interesado.

¿Desea más información sobre atención médica a personas LGBT? El centro de educación de salud nacional LGBT tiene publicaciones y recursos para pacientes y proveedores: www.lgbthealtheducation.org

¿Desea más información sobre temas de salud para personas transgénero? El Centro de excelencia para salud de personas transgénero tiene muchos recursos: www.transhealth.ucsf.edu

¿Desea información sobre organizaciones de atención médica que demuestren un compromiso con la atención médica LGBT? campaña de derechos humanos (HRC) publica anualmente un índice de igualdad de la salud: www.hrc.org/hei

¿Desea apoyo adicional para sus amigos o familia? Padres y amigos de personas lesbianas y gays (PFLAG) publica listas de organizaciones asociadas con grupos locales para apoyo, educación, y defensa: www.pflag.org



PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

No quiero que nadie más que mi proveedor sepa que soy gay/lesbiana / bisexual/ transgénero. ¿Se compartirá esta información?

Su proveedor mantendrá confidenciales las conversaciones que tengan. Su proveedor de atención médica está obligado por ley y políticas a mantener privada su información. Si es menor de 18 años, estas leyes varían por estado y las políticas pueden variar por práctica médica. También puede pedirle a su proveedor que no ingrese esta información en su expediente médico.

¿Qué sucede si mi proveedor usa términos o pronombres incorrectos al referirse a mi o a mi cónyuge/pareja?

No siempre los proveedores saben qué términos usted prefiere que use. Dígales cómo se describe usted y su(s) pareja(s), y ellos empezarán a usar esas palabras.

¿Qué sucede si aún no me siento cómodo saliendo del clóset con mi proveedor actual?

Hay varias maneras de encontrar un proveedor con el que sienta una conexión. Para empezar, puede hablar con amigos o usar los recursos de este folleto. Encontrar un proveedor con el que esté cómodo es esencial para su salud y bienestar generales.

Esta publicación fue producida por el Centro de educación de salud Nacional LGBT, el Fenway Institute, Fenway Health con fondos bajo acuerdo cooperativo No.U30CS22742 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Administración de Servicios y Recursos de Salud, Comité de atención médica primaria. El contenido de esta publicación es responsabilidad única de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales de HHS o HRSA.

Pregunte y dígalos:

Hable con su proveedor de atención médica sobre ser LGBT



SALIR DEL CLÓSET CON SU PROVEEDOR

Salir del clóset (declararse gay) con su proveedor de atención médica es un paso importante para estar sano. Muchas personas no se dan cuenta que las personas lesbianas, gay, bisexuales y transgénero (LGBT) enfrentan riesgos únicos de salud, como tasas más altas de tabaquismo, riesgo más alto de intentos de suicidio y probabilidad más alta de contraer ciertas enfermedades de transmisión sexual. Hablar con su proveedor puede ayudarle a vencer estos problemas y a acceder a la atención que más necesita. Ser abierto sobre su orientación sexual, conducta sexual e identidad de género no sólo le ayuda a su proveedor ¡le ayuda a usted!

Razones para salir del clóset (declararse gay):

- Su proveedor puede ofrecerle atención personalizada y muy relevante para usted.
- Su proveedor puede ofrecerle referidos a especialistas, como proveedores de salud conductual y otros proveedores de de salud, que dan la bienvenida a personas LGBT.
- Su proveedor puede estar alerta a tendencias de salud actuales que afecten a las personas LGBT.
- La atención médica es sobre toda la persona. Al ser abierto con su proveedor, le permite que le brinde atención integral que apoye su mente, cuerpo y espíritu.



SALUD FÍSICA Y CONDUCTUAL

LA menudo las personas LGBT sufren prejuicio, estereotipos y acoso o intimidación por otros. Este tipo de discriminación puede ser muy estresante, pudiendo ponerlo en riesgo de depresión, ansiedad, abuso de sustancias, sentimientos de soledad y hasta suicidio. Ser abierto no sólo sobre su orientación sexual e identidad de género sino también sobre el uso de sustancias o necesidades de salud mental le permite a su proveedor darle la mejor atención posible.

El ejercicio y la dieta sana son componentes importantes del bienestar para todos. ¡La salud física también juega un papel importante para sentirse saludable emocionalmente! La investigación ha demostrado que las personas LGBT tienen más probabilidad de fumar, las lesbianas están a riesgo mayor para obesidad y algunos hombres gay luchan con una imagen corporal pobre. Si discute estos temas con sus proveedores de atención médica, ellos pueden aconsejarle sobre dietas sanas y autoimagen, dejar de fumar y rutinas de ejercicios.

Las lesbianas, mujeres bisexuales y algunas personas transgénero también deben asegurarse de recibir exámenes ginecológicos de rutina, incluyendo el Papanicolau y exámenes de rutina de cáncer del seno.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Hablar con su proveedor sobre su salud sexual no es fácil. Sin embargo, hay muchos beneficios al discutir su función y conductas sexuales con un proveedor. Las necesidades de cada persona serán distintas, pero algunos de los temas de salud sexual que pudieran ser importantes para discutir son:

- Pruebas para de ETS y VIH
- Vacunarse contra VPH y hepatitis A y B
- Uso de condones y otros métodos de barrera
- Educación y asesoramiento para sexo más seguro
- Problemas con función o satisfacción sexual
- Planes para adoptar o concebir niños

Todas las personas LGBT deberían sentirse cómodas al hablar con sus proveedores sobre temas de la vida familiar, como abuso de la pareja (sentirse seguro en el hogar), y testamentos en vida.

