

# COVID-19: DIFERENCIA ENTRE CUARENTENA Y AISLAMIENTO



**La CUARENTENA** mantiene alejada de los demás a una persona que estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19.

Póngase en cuarentena si ha estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19, a menos que usted esté completamente vacunado.

## Si está completamente vacunado

- NO necesita ponerse en cuarentena a menos que la persona enferma presente síntomas.
- Hágase la prueba de 3 a 5 días después de su exposición, aunque no tenga síntomas.
- Póngase mascarilla en sitios públicos cerrados durante 14 días después de la exposición, o hasta que el resultado de la prueba sea negativo.

## Si no está completamente vacunado

- Quéedese en casa por 14 días después de su último contacto con una persona con COVID-19.
- Esté pendiente si tiene fiebre (100.4 °F), tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19.
- Si es posible, manténgase alejado de las personas que vivan con usted, especialmente de aquellos en mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.
- Comuníquese con su departamento de salud pública local para saber si hay opciones en su área para posiblemente reducir la duración de su cuarentena.



**El AISLAMIENTO** mantiene a la persona que está enferma o que tuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19 pero que no tiene síntomas, alejada de los demás, incluso en su propia casa.

Las personas en aislamiento deben quedarse en casa, y permanecer en una habitación o área exclusivamente para el enfermo, y usar un baño aparte (si hay uno disponible).

## Si está enfermo y cree o sabe que tiene COVID-19

Quéedese en casa hasta después de

- al menos 10 días de que aparecieron los síntomas **y**
- al menos 24 horas sin fiebre, sin haber tomado un medicamento para bajarla **y**
- que los síntomas hayan mejorado.

## Si el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo, pero no tiene síntomas

- Quéedese en casa al menos 10 días después de haber recibido el resultado positivo de la prueba viral.
- Si presenta síntomas después de recibir el resultado positivo de la prueba, siga los pasos mencionados arriba para las personas enfermas.



[cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)